



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
МБОУ «Средняя школа № 7»

Г.З. Шайхутдинова
«22» _____ 2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
"Средняя общеобразовательная школа № 7"
на 2021/ 2022 учебный год.

1. На начало учебного года в школе по комплектованию 858 учащихся, 35 классов – комплектов.
Учебные занятия в школе проводятся в две смены по расписанию, составленному на основе санитарно-гигиенических норм, согласованному с профсоюзной организацией и утвержденному директором
1 смена в 1, 2, 4-11 классах: с 8.30 до 15.05 часов
2 смена в 3-х классах: с 11.35 до 16.55 часов
2. Индивидуальные, дополнительные, кружковые занятия, спортивные секции проводятся по окончании уроков согласно расписанию, во вторую половину дня и в вечернее время до 22.00 часов.
3. Факультативные часы проводятся по расписанию после уроков.
4. Для учащихся 1 – 4 классов 16 групп продленного дня, работающие согласно графику, утвержденного директором школы.
5. Продолжительность учебной недели:
 - 1 классы – пятидневная рабочая неделя.
 - 2 – 11 классы – шестидневная рабочая неделя.
 - Каникулы:
 - осенние – в ноябре;
 - зимние в январе;
 - весенние – в марте;
 - дополнительные для 1 классов - в феврале.
6. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
для учащихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
для учащихся 2–4 классов – 5 уроков и 1 день в неделю – 6 уроков, за счет урока физической культуры;
для учащихся 5–6 классов – 6 уроков;
для учащихся 7–11 классов – 7 уроков.
7. Продолжительность урока – 45 минут для 2 – 11 классов, 35 минут в 1, 2 четверти, 40 минут в 3,4 четверти для 1 классов, перемен – от 10 до 15 минут, большой перемены – 20 минут.
8. Устанавливается следующее расписание звонков:
1 смена
1-е классы сентябрь-октябрь
1 урок 8.30 – 9.05
2 урок 9.15 – 9.50
динамическая пауза 9.50 – 10.55
3 урок 10.55 – 11.30

1-е классы ноябрь-декабрь
1 урок 8.30 – 9.05

2 урок	9.15 – 9.50
динамическая пауза	9.50 – 10.55
3 урок	10.55 – 11.30
4 урок	11.40 – 12.15
1-е классы январь-май	
1 урок	8.30 – 9.10
2 урок	9.30 – 10.10
динамическая пауза	10.10 – 11.35
3 урок	11.35 – 12.20
4 урок	12.30 – 13.10
5 урок (один раз в неделю предмет «Физкультура)	13.25 – 14.05

2,4 классы

1 урок	8.30 – 9.15
2 урок	9.30 – 10.15
3 урок	10.30 – 11.15
4 урок	11.35 – 12.20
5 урок	12.30 – 13.15

5-10 классы

1 урок	8.30 – 9.15
2 урок	9.30 – 10.15
3 урок	10.30 – 11.15
4 урок	11.35 – 12.20
5 урок	12.30 – 13.15
6 урок	13.25 – 14.10
7 урок	14.20 – 15.05

2 смена

3-е классы

1 урок	11.35 – 12.20
2 урок	12.30 – 13.15
3 урок	13.25 – 14.10
4 урок	14.20 – 15.05
5 урок	15.15 – 16.00
6 урок	16.10 – 16.55

9. На третьем уроке проводится зарядка для глаз в 1 – 11 классах через 20 минут после начала урока. Проветривание учебных кабинетов после каждого урока в течение 5 – 7 минут. Влажная уборка кабинетов производится после окончания уроков. Влажная уборка спортивного зала – 3 раза в день. Генеральная уборка – 1 раз в месяц.

10. Периодичность проведения:

- Дней здоровья – 1 раз в месяц;
- Методических дней – 1 раз в полугодие.

11. Организация горячего питания:

- 1 перемена – завтрак 1, 2, 4 классы
- 2 перемена – 5-7 классы
- 3 перемена – 8-11 классы, завтрак 3 классы
- 4 перемена – обед 1, 2, 4 классы
- 5 перемена – обед 3 классы

12. Прием директора школы – вторник с 14.00 до 16.00.